

## Fundagerð

### Umhverfisnefnd Brimvers-Æskukots

9. febrúar 2016

6. fundur haldinn á skólabókasafni BES á Stokkseyri

Mætt: Anton Marel, Angelika Helena, Almar Elí, Daníel Örn, Emilía Dís, Krístrún Birta, Þórdís Katla, Þorsteinn Jón, Stefanía Vala, Hannes Breki, Gabríel Þór (nemendur) Kennarar: Hjördís Heiða, Kolfinna Rún, Guðný Ósk, Hafdís og Sigríður Birna. Gestur fundarins var Sigrún Ína, hjúkrunarfræðingur og foreldri í leikskólanum.

Við fengum góðan gest til okkar á fundinn, Sigrún Ína sem er að útskrifast sem hjúkrunarfræðingur ræddi við okkur um virðingu og hvernig við berum virðingu fyrir okkur og öðrum og sérstaklega hvernig við berum virðingu fyrir líkama okkar og hvernig hann bregst við ef við hugsum ekki vel um hann, og einnig hvað líkaminn er stórkostlegur að láta okkur vita ef við erum þreytt, svöng, döpur eða glöð. Við töluðum líka um hvað líkaminn er mikið kraftaverk og getur oft læknað sig sjálfur eins og þegar við fáum sár og marbletti þá getur hann oftast læknað sig sjálfur. Það er mikilvægt að hugsa vel um líkamann og heilsuna.

Miklar og áhugaverðar umræður spruttu um þetta og flestir höfðu eitthvað til málanna að leggja.

Einnig kom Sigríður Birna með margnota batterí og hleðslutæki fyrir leikskólann og fræddi okkur um hvernig það virkar. Við fengum líka vasaljós sem eru snúin í gang, það var mjög spennandi. Umhverfisnefndin fékk það verkefni að fara með batterí, hleðslutæki og vasaljós inn á deildir leikskólans og fræða með aðstoð kennara um hvernig á að nota, nýta og farga þeim. Einnig hafa þau það hlutverk að fræða hina á leikskólanum um allt sem var um rætt á fundinum, og er mikil spenna fyrir því.

Þessi fundur var mjög áhugaverður eins og allir hinir og börnin orðin mjög meðvituð um umhverfið sitt og líkama.

Síðan var tekin mynd af umhverfisnefndinni og fundi slitið.

Næsti fundur verður í mars.