

Morgunmatur

# Leikskólinn Brimver

## Nóvember. 2017.

### Síðdegishressing.

Heimabakað brauð alla daga nema föstudaga þá er rúgrökkbrauð.

### Álegg.

Egg, ostur, gurka, mysingur, skinka, kæfa

### Mánudagur.

Cheerios og mjólk  
Ávextir og lýsi.

### Þriðjudagur.

Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

### Miðvikudagur

Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

### Fimmtudagur

Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

### Föstudagur

Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. Heitt slátur rófur/ gulrætur kartöflumús.	2. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur	3. Svikin héri (hakk og beikon) brún sósa
6. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	7. Grjónagrautur og slátur.	8. Kjúklingapasta með gulrótum brokkolí í ostasósu, brauð/	9. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur	10. Svínasnitset kartöflur kál gúrka paprika,
13. Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð.	14. Skyr, rjómi og flat- kökur með hangikjöti.	15. Hakk, spaghetti sallat/paprika / gúrka	16. <b>Starfsdagur Leikskólinn lokaður</b>	17. Brimversbuff kartöflur brún sósa
20. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti	21. Grænmetissúpa brauð ostur melónur bananar	22. Píta hakk kál gúrka paprika tómatur ostur	23. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur	24. Pottréttur, híðishrís- grjón
27. Fiskibollur, kartöflur, sósa	28. Hakkabollur/kartöflur Sallat/gúrka/paprika	29. Grænmetisbuff híðishrísgrjón, sósa (sýrðum rjóma) papri-	30. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur og grænmeti	