

Matseðill - Október 2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Cheerios, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir
Hádegismatur	2 Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð	3 Grænmetissúpa, brauð og pestó	4 Kjötbollur, kartöflur, sósa og grænmeti	5 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	6 Snitsel, kartöflur, grænmeti og sósa
	9 Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð	10 Kjúklingasúpa, brauð og smjör	11 Skólabuff, kartöflur, grænmeti og sósa	12 Fiskibollur, kartöflur og lauksmjör	11 Lasagna tortilla hakkréttur
	16 Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð	17 Pasta, kjöt, grænmeti og sósa	18 Slátur, kartöflur og rófur	19 Fiskréttur, kartöflur og grænmeti	20 Lasagna og pestó
	23 Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð	24 Grænmetisbuff með sætum kartöflum	25 Kjöt í karrý með hrísgrjónum og grænmeti	26 Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör	27 Kjúklingur, grænmeti, kartöflubátar og sósa
	30 Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð	31 Hakk, spagetti og grænmeti			
Nónhressing	Brauð, smjör, ostur, gúrka, kjöt álegg, ávextir	Brauð, smjör, ostur, gúrka, egg, kaviar, ávextir	Brauð, smjör, ostur, tómatur, ávextir	Brauð, smjör, ostur, gúrka, kjöt álegg, ávextir	Brauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, paprikka, mysingur ávextir

❖ Vinsamlegast athugið að matseðill getur tekið breytingum