

Morgunmatur

Leikskólinn Brimver Október. 2017.

Síðdegishressing.

Heimabakað brauð alla daga föstudaga
þá er rúgrökkbrauð.

Álegg.

Egg, ostur, gurka, mysingur, skinka, kæfa

Mánudagur.

Cheerios og mjólk
Ávextir og lýsi.

Þriðjudagur.

Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi

Miðvikudagur

Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi

Fimmtudagur

Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi

Föstudagur

Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Plokkfiskur, rúgbrauð/kál paprika	3. Skr, rjómi og flat- kökur með hangikjöti	4. Brimversbuff kartöflur brún sósa	5. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur	6. Íslensk kjötsúpa
9. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	10. Svikin héri (hakk og beikon) brún sósa kartöflur maískorn	11. Skinkupasta með gulrótum brokkolí í ostasósu, brauð/	12. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur	13. <u>Haustþing leik- skólanna á Suður-</u>
16. Fiskibollur, kartöflur, sósa	17. Grænmetisbuff híðishrísgrjón, sósa (sýrðum rjóma) papri-	18. Grjónagrautur og slátur.	19. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur	20. Lasanga, híðish- rísgrjón
23. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti	24. Hakk, spaghetti sallat/paprika / gúrka.	25. Grænmetissúpa brauð ostur melónur bananar	26. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur	27. Kjúklingur, ofn- bakaðar kartöflur og
30. Ofnbakaður fiskur grænmeti og kartöflur	31. Hakkabollur/kartöflur Sallat/gúrka/paprika			