

## Morgunmatur

# Leikskólinn Brimver Septmber. 2017.

### Síðdegishressing.

Heimabakað brauð alla daga nema föstudaga  
þá er rúgrökkbrauð.

### Álegg.

Egg, ostur, gurka, mysingur, skinka, kæfa

**Mánudagur.**  
Cheerios og mjólk  
Ávextir og lýsi.

**Þriðjudagur.**  
Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

**Miðvikudagur**  
Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

**Fimmtudagur**  
Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

**Föstudagur**  
Hafragrautur,  
rúsínur, og mjólk  
Ávextir og lýsi

| Mánudagur  | Þriðjudagur  | Miðvikudagur  | Fimmtudagur  | Föstudagur   |
|--|--|---|--|--|
|  |  |   |  | 1.<br>Svínasnitset<br>kartöflur kál gúrka                      |
| 4.<br>Plokkfiskur,<br>rúgbrauð/kál paprika<br>gúrka.       | 5.<br>Skinkupasta með<br>gulrótum brokkolí í<br>ostasósu, brauð/ ostur.  | 6.<br><u>Hakkabollur/</u><br><u>kartöflur</u><br><u>Sallat/gúrka/</u> | 7.<br>Soðinn fiskur, kartöfl,<br>rófur, gulrætur                 | 8.<br>Pottréttur, híðish-<br>rísgrjón                          |
| 11<br>Steiktur fiskur,<br>kartöflur, grænmeti              | 12.<br>Grænmetisbuff<br>híðishrísgrjón, sósa<br>(sýrðum rjóma) papri-    | 13.<br>Skyr, rjómi og flat-<br>kökur með hangikjöti                   | 14.<br>Soðinn fiskur, kartöfl,<br>rófur, gulrætur                | 15.<br>Lasanga, híðish-<br>rísgrjón<br>kál gúrka paprika.      |
| 18.<br>Steiktur fiskur,<br>kartöflur, grænmeti<br>og sósa. | 19.<br>Grjónagrautur og<br>slátur.                                       | 20.<br>Hakk, spaghetti<br>sallat/paprila / gúrka.                     | 21.<br>Soðinn fiskur, kartöfl,<br>rófur, gulrætur                | 22.<br>Kjúklingur, ofn-<br>bakaðar kartöflur og<br>kál paprika |
| 25.<br>Ofnbakaður fiskur<br>grænmeti og kartöflur          | 26.<br>Kjúklingapasta með<br>brikkolí blómkáli<br>gulrótum brauði/ gúrku | 27.<br>Grænmetissúpa brauð<br>ostur melónur bananar                   | 28.<br>Soðinn fiskur, kartöfl,<br>rófur, gulrætur<br>og grænmeti | 29.<br>Svínasnitset<br>kartöflur kál gúrka<br>paprika,         |