

Matseðill-Desember 2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Cheerios, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.
Hádegismatur					1. Hakk, spaghetti og salat.
	4. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð.	5. Pottréttur, kartöflur og salat.	6. kjúklingur, báta kartöflur og sósa.	7. Fiskibollur, kartöflur, rófur og lauksmjör.	8. Kjötsúpa.
	11. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð.	12. Kjúklingapasta og grænmeti.	13. Píta, grænmeti, skinka og sósa.	14. Plokkfiskur, salat, rúgbrauð og smjör	15. Kjúklingasúpa, smjör og brauð.
	18. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, smjör og rúgbrauð.	19. Slátur, kartöflur, rófur og sósa.	20. Grjónagrautur og slátur.	21. Fiskur í raspi, kartöflur, salat og laukfeiti.	22. Tortilla réttur, kartöflur og sósa.
	25. Jóladagur	26. Annar í jólum	27. Grænmetisbuff, sætar kartöflur og sósa.	28. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti.	29. Makkarónugrautur, flatkökur og álegg.
	Nónhressing	Brauð, smjör, ostur, gúrka, kjöt álegg, ávextir.	Brauð, smjör, ostur, gúrka, egg, kavíar, ávextir.	Brauð, smjör, ostur, tómatur, ávextir.	Brauð, smjör, ostur, gúrka, kjöt álegg, ávextir.

*Vinsamlegast athugið að matseðill getur tekið breytingum