

## Matseðill-Janúar 2018

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmatur</b>	Cheerios, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.	Hafragrautur, lýsi, mjólk, rúsínur og ávextir.
<b>Hádegismatur</b>	1. Lokað	2. Pastaréttur og hvítlauksbrauð	3. Grísabuff m/raspi og lauk, kartöflur og sósa.	4. Fiskibollur, lauksmjör, kartöflur og salat.	5. Hakk, spaghetti og salat
	8. soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og smjör.	9. Kjúklingur í rjómasósu m/sveppum, beikoni, grjón og salat	10. Makkarónugrautur, flatkökur og álegg.	11. Ofnbakaður fiskur í paprikusósu, kartöflur og salat	12. Hakkbollur, sósa, kartöflur og sósa
	15. soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og smjör.	16. Tortilla m/kjúklingastrimlum og grænmeti	17. Lambagúllas, kartöflur og salat	18. Fiskur í raspi, kartöflur, laukfeiti og salat	19. Pizza
	22. soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og smjör.	23. Kjúklingur, bátakartöflur og sósa	24. Beikonhakkreittur, kartöflur og salat	25. Ofnbakaður fiskur í sósu, kartöflur og salat	26. Kjötsúpa
	29. soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og smjör.	30. Slátur, kartöflur, rófur og sósa	31. Kjúklingasúpa og brauð		
<b>Nónhressing</b>	Brauð, smjör, ostur, gúrka, kjöt álegg, ávextir.	Brauð, smjör, ostur, gúrka, egg, kaviár, ávextir.	Brauð, smjör, ostur, tómatur, ávextir.	Brauð, smjör, ostur, gúrka, kjöt álegg, ávextir.	Brauð, smjör, ostur, paprika, mysingur, ávextir.

\*vinsamlegast athugið að matseðill getur tekið breytingum.