

Æskukot mars 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Hafragrautur, lýsi, mjólk, ávextir, grænmeti	Hafragrautur, lýsi, mjólk, ávextir, grænmeti	Hafragrautur, lýsi, mjólk, ávextir, grænmeti	Hafragrautur, lýsi, mjólk, ávextir, grænmeti	Hafragrautur, lýsi, mjólk, ávextir, grænmeti
					1. Hakk,spaghetti, salat
	4. Fiskibollur , kartöflur, laukfeiti, salat .	5. Saltkjöt, baunir, kartöflur, rófur, gulrætur.	6. Pasta, grænmeti, sósa, hvítlauksbrauð.	7. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, gulrætur.	8. Chiabuff, kartöflur sósa, salat.
	11. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, gulrætur, rúgbrauð, smjör.	12. Slátur, kartöflur, rófur, jafningur.	13. Grjónagrautur, slátur, flatkökur.	14. Fiskisúpa, brauð, smjör.	15. Lax, kartöflur, laukfeiti, salat.
	18. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, gulrætur.	19. Makkarónugrautur, flatkökur, álegg.	20. Grænmetissúpa, brauð, álegg.	21. Fiskur í raspi, kartöflur, laukfeiti, salat.	22. Kjúklingur, sætar kartöflur, salat.
	25. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, gulrætur, rúgbrauð, smjör.	26. Grænmetislasagne, sætar kartöflur, salat.	27. Skyr, flatkökur, álegg.	28. Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör, salat.	29 Kjötsúpa.
Nónhressing	Brauð, smjör, kjöt álegg, ávextir	Brauð, smjör, ostur, grænmetisálegg, ávexir	Brauð, smjör, grænmetisálegg, ávexir	Brauð, smjör, kjöt álegg, ávextir	Brauð, smjör, mysingur og ávextir