

Morgunmatur

Leikskólinn Brimver

Mars. 2019.

Síðdegishressing.

Heimabakað brauð alla daga nema föstudaga þá er bananabrauð eða kriddbrauð.

Álegg.

Egg, ostur, gurka, mysingur, skinka, kæfa

Mánudagur.

**Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi**

Þriðjudagur.

**Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi**

Miðvikudagur

**Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi**

Fimmtudagur

**Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi**

Föstudagur

**Hafragrautur,
rúsínur, og mjólk
Ávextir og lýsi**

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. Grjónagrautur og slátur.
4. Heimalagaðar fiski- bollur/brún sósa kartöflur.	5. Saltkjöt og Baunir.	6. Skinkupasta með gulrótum brokkolí í ostasósu, brauð/ ostur.	7. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur og grænmeti	8. Hakkabollur/ kartöflur Sallat/gúrka/ paprika
11. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti, sósa úr sýrðum rjóma.	12. Hakk, spaghetti sallat/paprila / gúr- ka.	13. Skyr, rjómi og flat- kökur með hangikjöti.	14. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur og grænmeti	15. Kjúklingur, ofn- bakaðar kartöflur og kál paprika
18. Plokkfiskur, rúgbrauð/kál paprika gúrka.	19. Heimsins besta grænmetis og fiskisúpa.	20. Grænmetisbuff híðishrísgrjón, sósa (sýrðum rjóma) pap- rika tómatar.	21. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur og grænmeti	22. Svikin héri (hakk og beikon) brún sósa kartöflur maískorn paprika kál.
25. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti, sósa úr sýrðum rjóma.	26. Grjónagrautur og slátur.	27. Ítalskur pottréttur, hrísgrjón og grænmeti.	28. Soðinn fiskur, kartöfl, rófur, gulrætur og grænmeti	29. Grænmetissúpa brauð og melónur.